

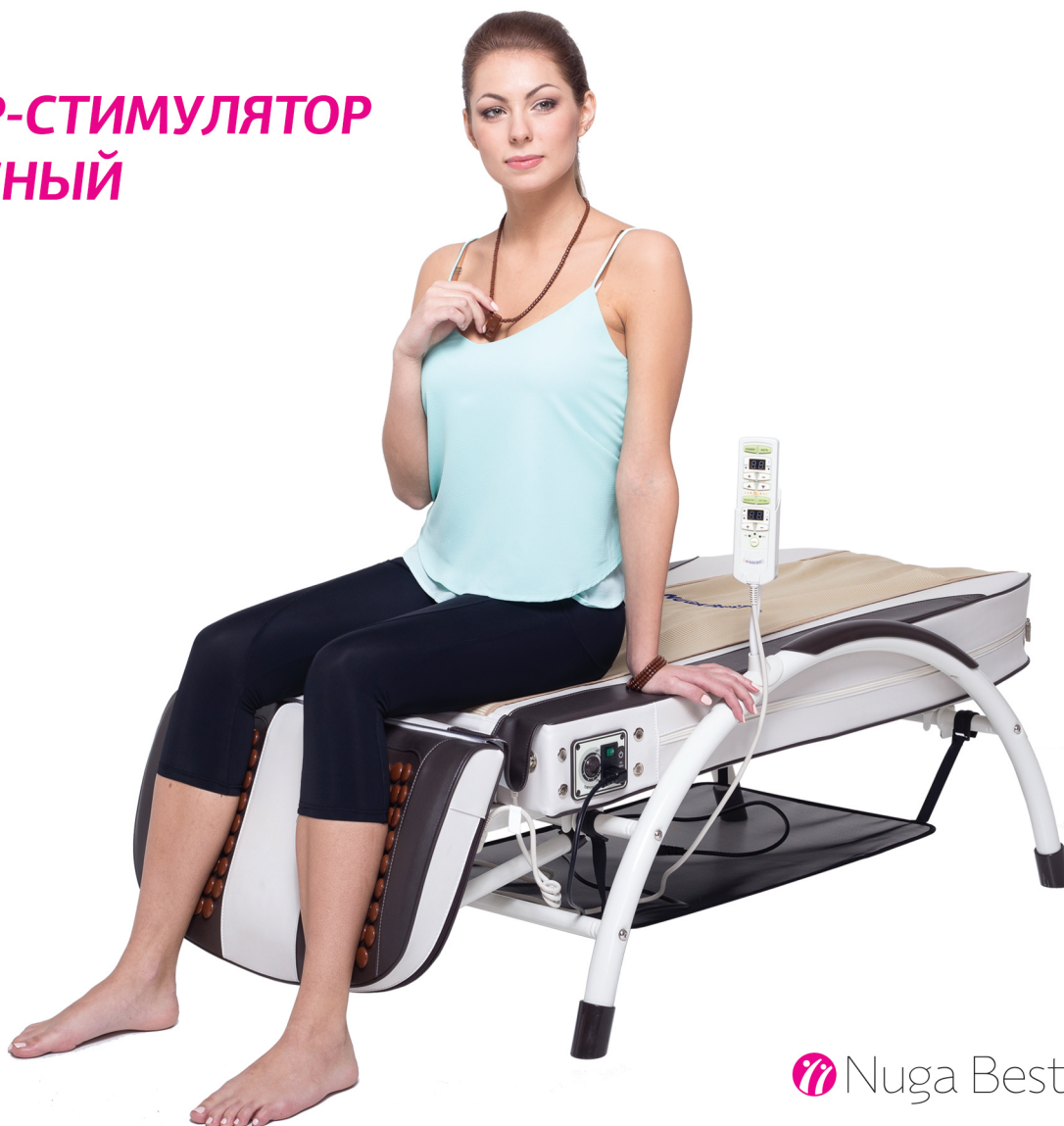


**Здоровье
в каждый дом**

N4

Сохранить здоровье легче,
чем восстановить

МАССАЖЁР-СТИМУЛЯТОР КОМПЛЕКСНЫЙ ТЕПЛОВОЙ



 Nuga Best

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ





Через тернии к звёздам

За 15 лет компания Nuga Best прошла тернистый путь становления, развития и грандиозного успеха.

Первый массажёр

Вам, дорогие друзья, вероятно, любопытно будет узнать эту удивительную историю. Молодой изобретатель Чо Сынг Хен уже снискал славу на родине, изобрёл аппарат для измельчения камней в почках, который с успехом применяется во многих медучреждениях мира. Но жизнь молодого учёного очень омрачало нездоровье самого дорогого человека – мамы. Чо Сынг Хен старательно изучал таинства древней восточной медицины, отслеживал тенденции современных оздоровительных технологий. А затем и то, и другое соединил воедино и создал массажёр – сначала для своей мамы. Вскоре её здоровье значительно улучшилось, а сугубо семейная история имеет невероятное продолжение.

Факты из жизни Nuga Best

- В 2002 г. талантливый южнокорейский конструктор медицинского оборудования Чо Сынг Хен учредил Nuga Medical.
- Вскоре Nuga Medical стала в Южной Корее лидером по производству экспортируемого оборудования и была отмечена как лучшая компания по темпам развития.
- Сейчас в 105 странах открыто 3500 салонов компании.
- В 2005 году в Украине открылся первый демонстрационный зал Nuga Best.
- В Украине работают 130 салонов Nuga Best. Компания стала настолько популярной, что в 2015 г. была внесена в Книгу рекордов Украины как наиболее массовый проект по распространению продукции превентивной медицины, имеющей большой спрос среди украинцев. Зарегистрированный рекорд заключается в том, что более 60 тыс. человек ежедневно посещают демонстрационные залы Nuga Best.
- За годы работы в Украине компания была отмечена многими наградами: орденами “Звезда экономики Украины”, “Лидер экономики Украины” и медалями “Импортёр года” – в 2008, 2012, 2013 и 2014-м годах.





Многофункциональность в безупречном исполнении

Южнокорейская компания Nuga Medical, лидер мирового рынка теплового оздоровительного оборудования, представляет в Украине новинку – массажёр-стимулятор N4. Конструкторы массажного оборудования учли пожелания посетителей демонстрационных залов Nuga Best и воплотили их в новом изделии.

У оборудования – красивый современный дизайн, безупречное качество и много оздоровительных функций. Новаторская конструкция изделия позволяет оптимально использовать пространство помещения. Заслуживает внимания тот факт, что дебют массажёра N4 на оздоровительном рынке ознаменовался и первым его успехом: на конкурсе, который проводился в Южной Корее Министерством промышленности, торговли и природных ресурсов, изделие было признано продукцией мирового класса.

Главное назначение оборудования N4 – восстанавливать позвоночник, поддерживать здоровье и продлевать жизнь человека.

N4 – это ежедневный контроль за здоровьем:

- * профилактика заболеваний;
- * оздоровление в соответствии с особенностями организма;
- * точечное воздействие на конкретные части тела.



Устройство оборудования N4

Эргономичная конструкция

- * Элегантный дизайн позволяет массажёру удачно вписаться в интерьер квартиры или офиса, массажного кабинета или профилактория.
- * Благодаря эргономичной конструкции, ориентированной на пользователя, повышена эффективность двух проекторов и теплового блока из турмания.
- * Дополнительный мат на 45 мм выше основного корпуса – для более удобного использования оборудования и эффективного воздействия на поясницу.
- * Конструкция позволяет регулировать длину массажёра и складывать дополнительный мат.
- * Под массажёром предусмотрено место для хранения внешнего проектора, миостимулятора и личных вещей.

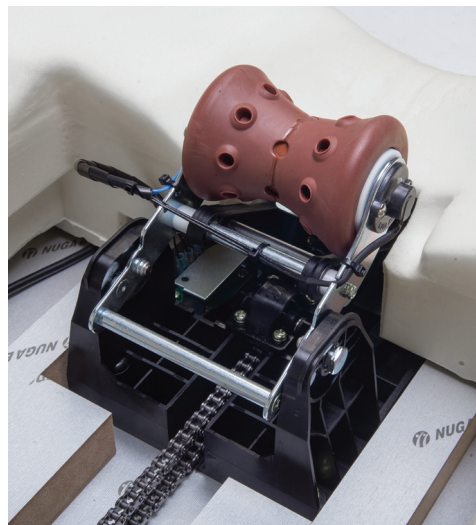


Внутренние проекторы

В основном мате оборудования находятся два внутренних проектора из турманиевой керамики.

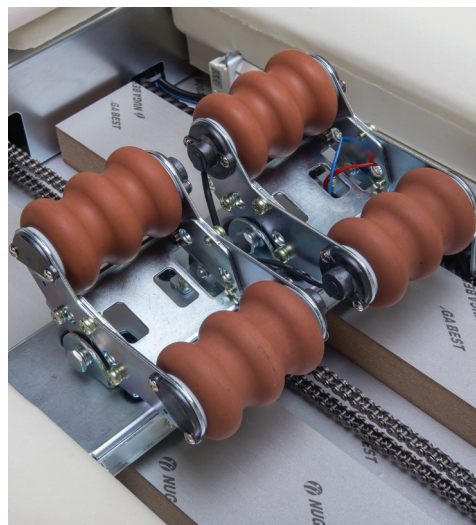
Проектор для шейного отдела

Чтобы массаж шеи был более мягким, разработчики “надели” на турманиевый рол силиконовое покрытие с отверстиями для точечного воздействия и выхода инфракрасного тепла. Благодаря такому решению, проектор для шейного отдела позвоночника выполняет функции вытяжения, расслабляющего и точечного массажа, а также воздействует теплом.



Проектор для грудного и поясничного отделов

Четыре турманиевых рола, двигаясь вдоль спины, выполняют коррекцию позвоночника и одновременно прогревают. Ребристая форма ролов обеспечивает воздействие на биологически активные точки спины. Аппаратный массаж расслабляет мышцы, снимает боль и восстанавливает функции позвоночника.



Тепловой блок для ног

Когда вы удобно расположились на массажёре, ноги находятся на дополнительном мате, в специальных углублениях из турманиевой керамики. Инфракрасное тепло турмания прогревает область икр, улучшает кровоток, снимает тяжесть и уменьшает боль в мышцах. Кроме того, нагревательный турманиевый блок помогает занять правильное положение на оборудовании, что делает массаж более комфортным.



Пятишариковый проектор

Внешний проектор используют локально на различных участках тела. Эргономичный дизайн ручного проектора сводит к минимуму потерю инфракрасного тепла. Проектор помогает восстановить функцию печени, нормализовать работу желудочно-кишечного тракта, улучшить состояние кожи.



Низкочастотный пояс

Миостимулятор представлен в виде подушки из токопроводящей резины. Пояс подходит к любой фигуре, удобно фиксируется и плотно прилегает к телу. Миостимулятор можно применять на животе, спине, бёдрах, ногах и других частях тела.





Многофункциональный пульт

Пульт дистанционного управления (ПДУ) расположен на уровне взгляда пользователя. Держатель ПДУ можно поворачивать под нужным углом. На дисплеях пульта отображается индикация температуры внутреннего и внешнего проекторов. Нажимая кнопки, можно легко устанавливать функции массажёра.

С помощью ПДУ удобно:

- включать и выключать внутренний и внешний проекторы;
- менять режимы работы внутреннего проектора;
- регулировать температуру ролов и пятишарикового проектора;
- включать и выключать миостимулятор;
- менять режимы работы миостимулятора.

Индивидуальное регулирование длины

Благодаря инновационному дизайну, возможно регулировать длину под рост конкретного человека! Поэтому применение массажёра будет комфортным для всех членов семьи.



Складной мат

Ещё одна важная особенность конструкции массажёра позволяет оптимально использовать пространство помещения. После сеанса массажа можно сложить дополнительный мат – и оборудование не будет занимать много места.





Температурная панель

Позволяет регулировать степень нагрева турманиевой керамики на дополнительном мате.



Соединительная панель

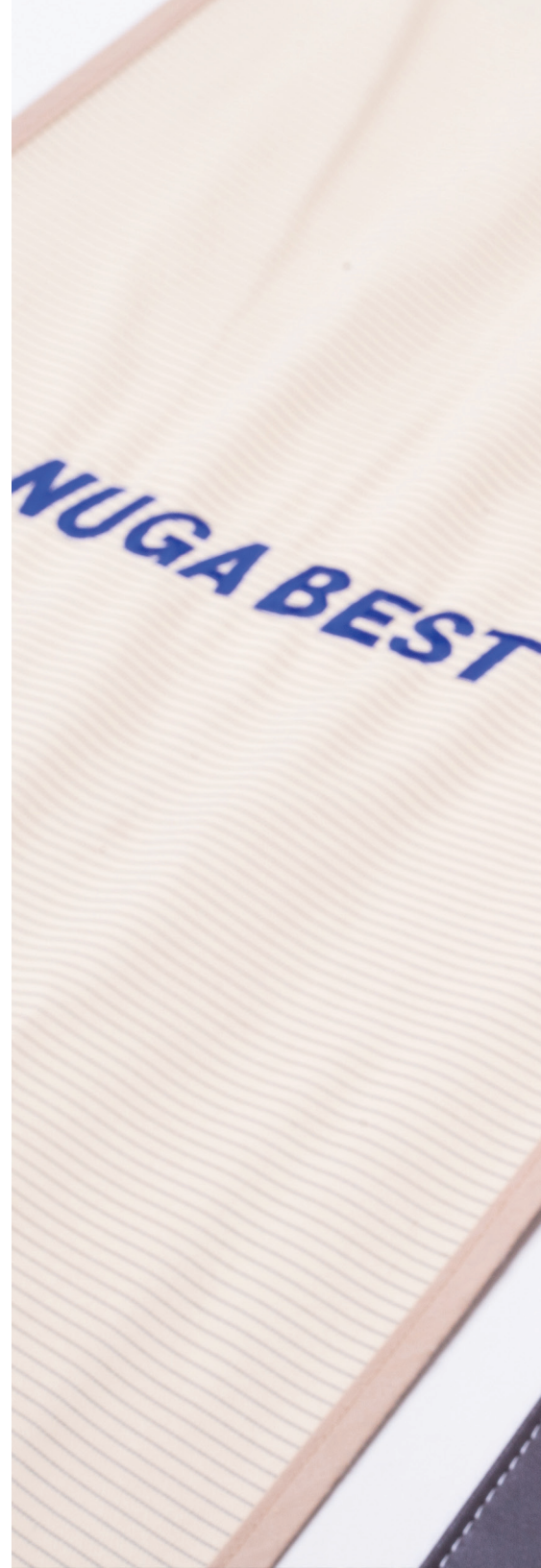
Содержит разъёмы для пятишарикового проектора, миостимулятора и пульта дистанционного управления.

Свойства защитного сменного покрытия:

- * имеет антибактериальный эффект;
- * содержит серебряные нити;
- * продуцирует анионы и инфракрасное тепло;
- * быстро впитывает пот;
- * трёхслойный материал обеспечивает высокую износостойкость;
- * быстро сохнет после стирки;
- * имеет высокую теплопроводность.

Защитное покрытие ролов

Комбинированное, изготовлено из специальной ткани с термостойкой пропиткой. Покрытие для шейного роло выполнено из высокотехнологичного, износостойкого, “дышащего” материала. Защитное покрытие позволяет свободно двигаться шейному ролу.





Принципы работы

Массаж

Особенности массажа на оборудовании N4

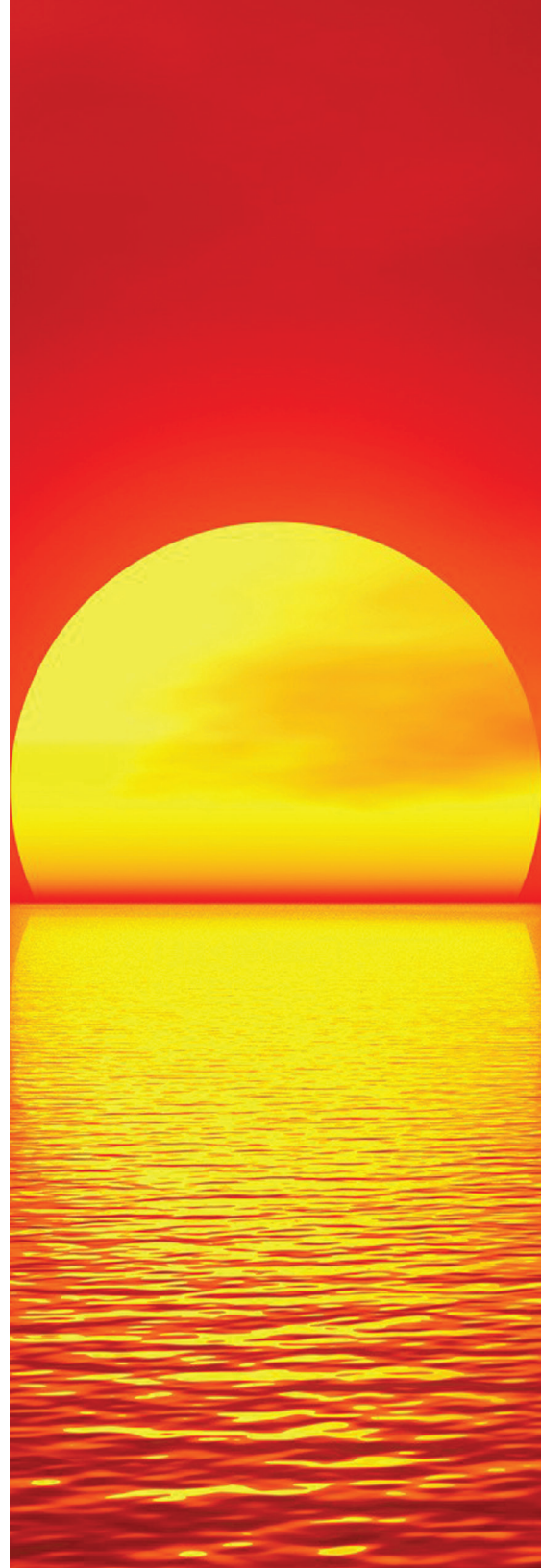
- Человек лежит на оборудовании, и сила массажного воздействия регулируется весом его тела.
- Внутренний проектор мягко массирует проблемные участки и изгибы позвоночника.
- Две пары ролов массируют продольные мышцы спины, одновременно прогревают связки и суставы. Проходит мышечный спазм, бережно вытягивается позвоночник.
- Пятый рол нагревается до 50°C, силиконовое покрытие преобразует температуру на комфортную для шейного отдела. Форма рола идеально подходит для деликатного массажа шеи.

Живительная энергия тепла

Турманиевая керамика оборудования N4 вырабатывает длинноволновое инфракрасное тепло. При нагревании турманий производит инфракрасное тепло в узком спектре (около 10 мкм), совпадающем со спектром организма человека. Такое тепло является для человека биорезонансным и используется организмом для восстановления обменных процессов.

Эффекты инфракрасного тепла:

- противовоспалительный;
- обезболивающий;
- омолаживающий;
- укрепление иммунитета;
- усиление кровотока;
- улучшение обмена веществ;
- очищение организма от токсинов;
- насыщение тканей кислородом.



Прижигание

Прижигание – это древний восточный метод стимуляции организма тепловым воздействием. Оно повышает секрецию гормонов и увеличивает количество лейкоцитов в крови, благодаря чему укрепляется иммунитет. Прижигание на оборудовании N4 происходит при температуре 60°C и выше. Тепло турмания раздражает биологически активные точки и положительно воздействует на нервные окончания.

Прижигание улучшает кровообращение, стимулирует обмен веществ и выработку гормонов. Благодаря этому методу происходят заметные улучшения при климаксе, бесплодии и нестабильных месячных циклах.

При температуре турманиевых ролов 60-70°C участок позвоночника и близлежащие ткани прогреваются до 43°C. Организм старается охладить прогретую область с помощью капиллярной сети, и в этом участке появляются новые капилляры. Капилляры – самые мелкие кровеносные сосуды – являются мощным терморегулятором в тканях, в том числе и в коже. При постоянном разогревании тканей возникает потребность в дополнительных капиллярах для терморегуляции. Появление новых и открытие старых капилляров не просто улучшает теплоотведение, а является стимулом омоложения тканей. Известно, что снижение количества капилляров приводит к старению кожи.

Прижигание различных участков тела можно делать пятишариковым проектором. Прижигать спину лучше всего на кровати-массажёре: внутренний проектор останавливается на 1,5 минуты через каждые 5 см (в автоматическом режиме работы он делает 14 остановок).





Ионизация

Эффект ионизации воздуха создаёт турмалин, входящий в состав турманиевой керамики. Человек нуждается в постоянном восполнении отрицательно заряженными ионами, поскольку они не накапливаются в организме. Анионы необходимы для нормального функционирования клеточных мембран, передачи импульсов по нервному волокну, для возбуждения сердечной мышцы.

Известно, что отрицательно заряженными ионами насыщен воздух в горах, сосновом лесу, у водопадов и моря. Турманиевая керамика оборудования N4 – это природный источник анионов.

Миостимуляция

Низкочастотный пояс можно использовать для снятия болевого синдрома или мышечной атрофии, а также для избавления от лишнего подкожного жира путём воздействия электрического тока на определённые участки тела.

Низкочастотный импульсный постоянный ток по своим характеристикам максимально приближен к нервным волокнам человеческого организма, что делает его безопасным. Постоянно сменяющаяся частота импульса не позволяет организму быстро привыкать к воздействию миостимулятора.

Миостимуляция способствует расслаблению мышц, улучшает перистальтику кишечника.

Эффекты низких частот:

- тренировка ослабленных мышц;
- усиление кровообращения;
- восстановление работы периферических нервов;
- очищение толстого кишечника, борьба с запорами, нормализация работы кишечника;
- обезболивающий эффект;
- усиление лимфодренажа, выведение шлаков;
- повышение тонуса вен;
- антицеллюлитный эффект;
- уменьшение подкожно-жирового слоя;
- противоотёчный и противовоспалительный эффекты.

A man with short dark hair, wearing a light blue short-sleeved button-down shirt, is lifting a woman into his arms. The woman has long dark hair and is wearing a white short-sleeved t-shirt and dark brown shorts. They are both smiling and looking at each other. The background is a clear blue sky with a bright sun in the upper right corner, creating a warm, golden glow. The man's arms are wrapped around the woman's waist and legs, supporting her as he lifts her. The woman's hands are resting on the man's shoulders.

ПОЗВОНОЧНИК –
ОПОРА ЖИЗНИ

Последствия ущемления нервных корешков

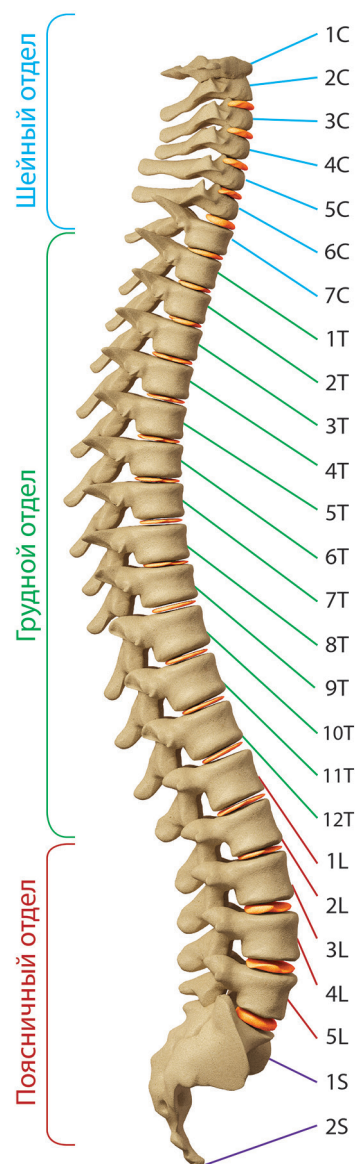
Шейный отдел

C1 – психоз, неврастения, ипохондрия, головная боль, головокружение, нарушение сна, церебральная гемморагия, лицевой паралич, тризм, гемиплегия, гидроцефалия, цереброспинальный менингит, эпилепсия, амнезия, мигрень.

C2 – неврастения, истерия, ипохондрия, спазм лицевого нерва, тризм, потливость головы, кривошея, головная боль, лицевой паралич, параназальный синусит.

C3 – амавроз, гипосмия, глухота, слепота, конъюнктивит, тризм, болезни глаз, болезни уха, рвота, невралгия, неврит.

C4 – неврастения, истерия, ипохондрия, невралгия тройничного нерва, аденоидит, лицевой паралич, церебральная гемморагия, амблиопия, головная боль, тризм, тонзиллит, рвота, болезни носа, болезни уха.



C5 – болезни органов лицевой полости, фарингит, ларингит, тонзиллит, охриплость, ангина, потеря вкуса, заболевания глаз.

C6 – астма, фарингит, рожистое воспаление, одышка, ларингит, хронический кашель, круп, боль в верхней части руки (плече).

C7 – боль в плече (лопатке), бурсит, артрозы, бронхит, церебральная гиперемия, болезни щитовидной железы.

Грудной отдел

T1 – боль в предплечье, графоспазм, бронхолегочное кровотечение, затруднение дыхания, кашель.

T2 – миокардит, эндокардит, эндоперикардит, кардиомегалия, олигогалактия, бронхит, артериосклероз.

T3 – туберкулез легких, эмфизема легких, плеврит, отек легких, долевая пневмония, стеноз легочного ствола, олигогалактия.

T4 – ахолия, гепатомегалия, желтуха, гепатит, цирроз печени, артериосклероз, болезни сердца, неврастения, истерия, ипохондрия.

T5 – озноб, подагра, лихорадка, паротит, высыпания, интоксикация.

T6-T7 – рак желудка, диспепсия, гастрэктазия, неврастения, истерия, ипохондрия, пилоростеноз, язва желудка, гастроптоз, анорексия, лицевой паралич, межреберная невралгия.

T8-T9 – болезни печени, панкреатолитиазис, холелитиазис, спленомегалия, межреберная невралгия, диафрагмальная грыжа, расстройство желудка, тошнота.

T10-T11-T12 – болезни почек, боль в области почек, уремия, нефрит, невралгия, ревматизм, ацидурия, гематурия, несахарный диабет, водянка, сухость кожи, боль в области печени, диспепсия, диарея, периодические запоры, холелиастизис, гепатомегалия, простатомегалия.

Поясничный отдел

L1-L2 – рак брюшной полости, запор, диарея, дерматит, аппендицит, колит, туберкулез кишечника, простатомегалия, неврастения, истерия, ипохондрия, лицевой паралич, бесплодие.

L3 – патология яичника, цистома, меносхезис, нарушение менструации, рак матки, антефлексия и ретрофлексия матки, поллюция, воспаление матки, оофорит, уретрит, бесплодие, болезни матки, болезни яичек, гидроцеле яичек, болезни гениталий.

L4-5 – геморрой, паховая грыжа, цистит, камень мочевого пузыря, анальный свищ, простатомегалия, энурез, боли в спине, ишиалгия, абазия.





Здоровье позвоночника –
залог полноценной жизни

Наиболее важные функции позвоночника:

- опора для туловища, головы, рук, плечевого пояса и внутренних органов;
- защитный каркас для спинного мозга;
- двигательная и амортизационная функции;
- поддержание равновесия тела.

Позвоночник играет ключевую роль в здоровье человека. Головной мозг через центральную нервную систему управляет всеми системами организма человека. По мере деформирования позвоночника слабеет нервная система, нарушаются кровообращение и поступление питательных веществ к клеткам организма. Если организм находится в таком состоянии длительное время, то происходят сбои в работе внутренних органов и ухудшается состояние кожи.

Остеохондроз

Остеохондроз – это старение диска. Из-за нарушения обменных процессов, застойных явлений, плохого кровоснабжения, к проблемному участку позвоночника не доставляются в полном объеме кислород, белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы. Не выводятся продукты обмена – шлаки, соли. Межпозвоночные диски становятся более плотными, менее эластичными, “салятся” по высоте. Позвонки, которые они разделяют, становятся ближе и прижимают нервные корешки, возникает боль. На корешковую боль мышцы реагируют спазмом и ещё сильнее зажимают нервные окончания и кровеносные сосуды.



Вытяжение позвоночника на Nuga Best

Основное назначение массажёра N4 – восстановление нормального положения позвоночника. Четыре турманиевых рола проходят вдоль позвоночника от ягодиц к грудному отделу. Когда проектор останавливается, часть спины приподнимается над уровнем кровати-массажёра, позвоночник вытягивается под весом тела.

Турманиевые рола прогревают мышцы спины инфракрасным биорезонансным теплом. После этого нормализуется кровообращение, необходимые вещества доставляются в проблемное место, выводятся шлаки. Благодаря механическому вытяжению, расслабляются мышцы, проходят спазмы, уменьшаются отёки, а также улучшается питание межпозвоночных дисков, создаются условия для их восстановления, проходят проявления остеохондроза, протрузии, оздоравливается позвоночник.

Отдельный рол массирует шею, двигаясь по С-образной траектории, что соответствует физиологическому изгибу шейного отдела. Оздоровление шейного отдела и сонных артерий – это восстановление иннервации организма и профилактика заболеваний сосудов головного мозга. Недаром говорят, что, исправив одну лишь шею, можно уже стать здоровее.

Восстановление нервной системы

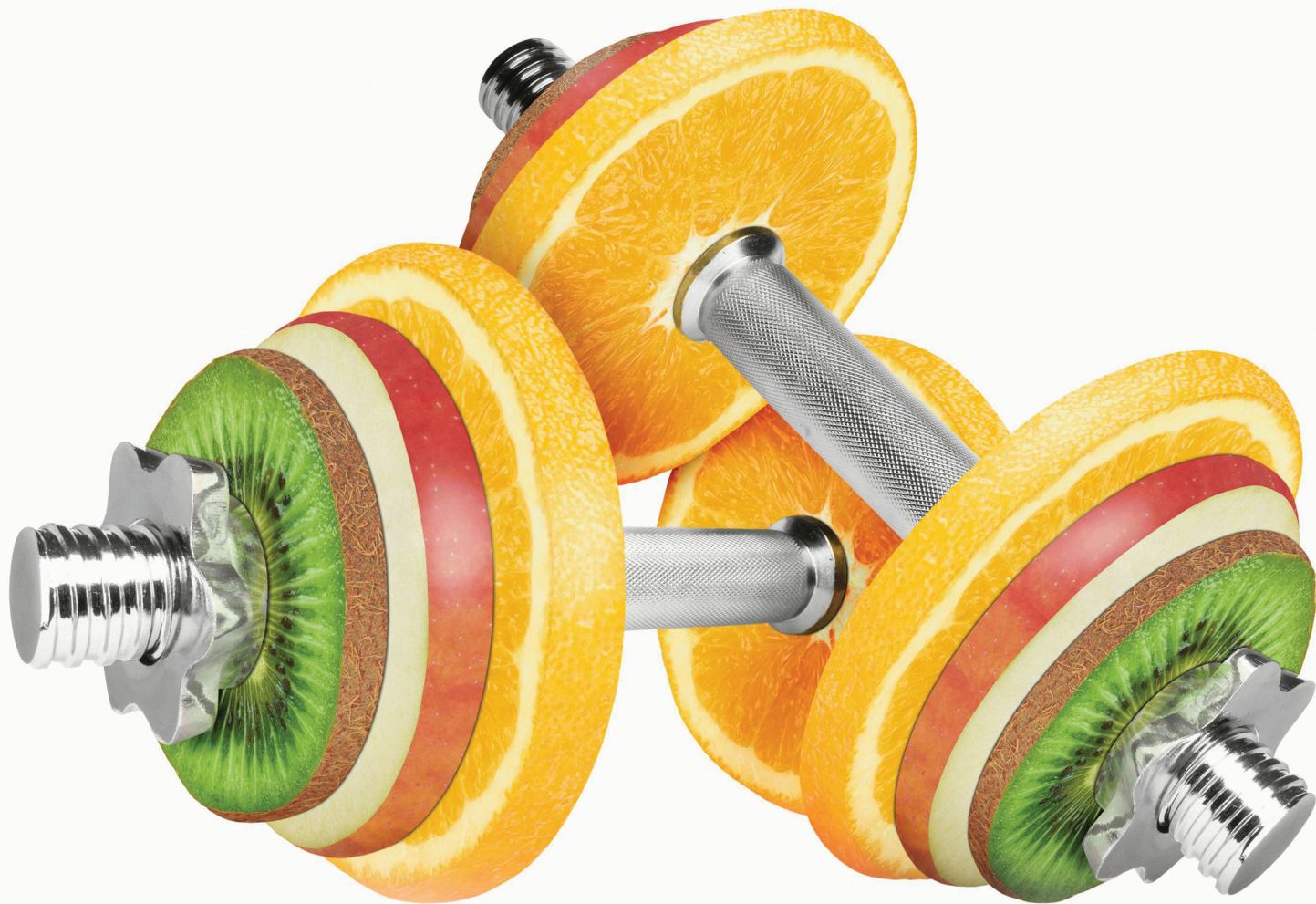
Позвонки, соединённые между собой межпозвоночными дисками, образуют канал, по которому проходит спинной мозг – часть центральной нервной системы. От спинного мозга отходят корешки, пучки нервных волокон, которые ведут к определённым органам, системам, отвечают за чувствительность, двигательную активность и работу внутренних органов. Если корешок пережат в месте его выхода из позвоночного канала, то импульс от спинного мозга к органу и от органа к мозгу будет слабым. Когда защемление корешка убирается, то внутренние органы начинают выздоравливать.

Массажёр-стимулятор N4 восстанавливает функции позвоночника и оздоравливает нервную систему. Правильное положение позвонков – залог хорошей работы всего организма.

Кровь и сосуды

Сеансы на оборудовании N4 оздоравливают сосуды и кровь. Когда турманиевая керамика воздействует на участок тела, кровь получает заряженные частички. Клетки крови начинают отталкиваться друг от друга, что приводит к её разжижению. Благодаря воздействию турманиевой керамики, кровь становится более жидкой, ионизированной.

Прижигание активизирует лейкоциты, они начинают “отщипывать” поверхность атеросклеротической бляшки, и она уменьшается. Кроме того, высокая температура приводит к раскрытию капилляров, возобновляется кровоток по мелким сосудам. Восстанавливается микроциркуляция в стенке сосудов, они становятся гладкими и эластичными.



УКРЕПЛЕНИЕ
ИММУНИТЕТА

Основные функции иммунной системы:

- защита организма от всего чужеродного;
- избавление от болезней;
- развитие клеток иммунитета.

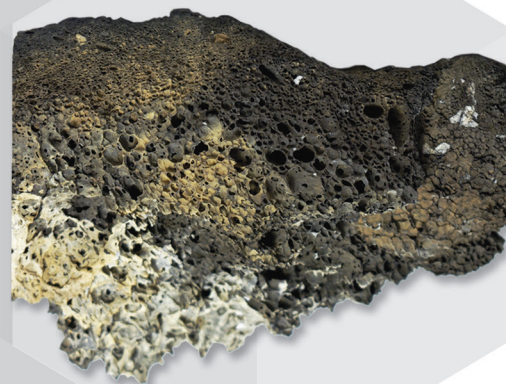
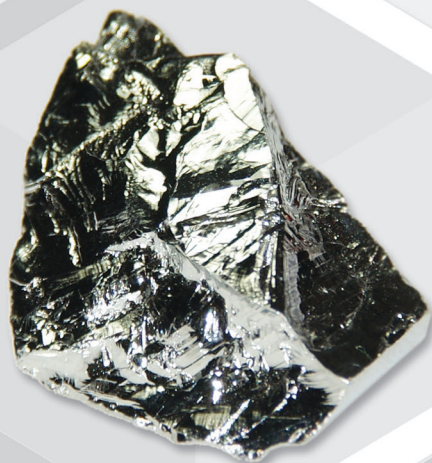
Аппаратный массаж с одновременным прогреванием разгружает позвоночник, усиливает кровоток и положительно влияет на образование лейкоцитов – защитных клеток крови.

Тепловое воздействие турмания улучшает процесс кроветворения в позвоночнике и ускоряет клеточный метаболизм. Таким образом, роловый массаж с прогреванием – эффективное средство для укрепления иммунитета.

Белки теплового шока

Прижигание стимулирует выделение в тканях белков теплового шока – HSP, которые помогают восстанавливать повреждённые клетки организма. Белки теплового шока хорошо воспроизводятся в тепле. Когда организм охлаждён, то HSP не выделяются в достаточной мере и не выполняют своих функций. Если температура тела понижается, то воспалённые клетки теряют способность к восстановлению.

Например, делая прижигание позвоночника, помогаем воспроизводиться белкам теплового шока, которые разносятся кровеносной системой по организму и действуют как естественный биостимулятор. HSP находят “неправильные” белки, “цепляются” к ним, вызывают приток лейкоцитов, которые “ликвидируют” воспаление.



ТУРМАНИЕВАЯ
КЕРАМИКА

В состав турмания входят четыре компонента: турмалин, германий, эльван и вулканические породы.

Турмалин

Минерал имеет постоянный электрический заряд, улучшает обмен веществ, участвует в образовании отрицательно заряженных ионов кислорода. Турмалин способствует укреплению иммунитета клеток, стабилизации нервной системы и очищению крови.

Германий

Природный элемент участвует в переносе кислорода к тканям, стимулирует его выработку в клетках. Минерал помогает восстановить клетки, способствует обновлению кожи, расщепляет и выводит шлаки из организма. Германий устраняет усталость, активизирует иммунитет, что ведёт к самооздоровлению.

Эльван

Камень обладает абсорбционной способностью, ускоряет процесс расщепления и вывода шлаков из организма. Минерал имеет дезодорирующее свойство, эффективен при кожных проблемах.

Вулканические породы

Горные породы обладают скрытой энергией, помогают выводить из организма шлаки и токсины. Они имеют антибактериальное свойство, устраняют неприятный запах, блокируют воздействие вредных волн и лучей.

При нагревании турманиевой керамики на организм человека воздействуют инфракрасное тепло и отрицательно заряженные ионы. Важная физиотерапевтическая особенность турмания – высокая теплопроводность, он способен быстро нагреваться, накапливать и медленно отдавать тепло.



Режимы работы оборудования N4

Автоматический режим №1 – с остановками

Нажмите кнопку POWER на пульте дистанционного управления – на верхнем дисплее отобразится значение температуры ролов. В нижнем правом углу дисплея загорится жёлтый индикатор режима работы внутреннего проектора. В верхнем правом углу дисплея засветится красный индикатор, что отобразит нагревание внутреннего проектора.

При нажатии на кнопку AUTO – в левом нижнем углу дисплея загорается LED-лампа авторежима, приходят в движение внутренние проекторы. После 38 минут аппаратного массажа устройство автоматически отключается.

При нажатии кнопки AUTO во время работы авторежима №1 – включается авторежим №2.

Автоматический режим №2 – непрерывный

Нажмите кнопку POWER на пульте дистанционного управления. При двойном нажатии кнопки AUTO начинается непрерывный аппаратный массаж вдоль всего позвоночника. Лампочка будет мигать в левом нижнем углу дисплея. После 38 минут работы устройство автоматически останавливается.

Авторежим №3

Непрерывный массаж шейного и грудного отделов позвоночника

При двойном нажатии кнопки ▲ начнёт мигать LED-лампа ручного режима, внутренний проектор будет двигаться. После 38 минут работы устройство автоматически останавливается.

Авторежим №4

Непрерывный массаж шейного, поясничного и крестцового отделов позвоночника

При двойном нажатии кнопки ▼ начнёт мигать LED-лампа ручного режима, внутренний проектор приходит в движение. После 38 минут работы устройство автоматически отключается.

Режим ручного управления

С помощью кнопок ▲, ▼ можно установить внутренний проектор на конкретную область спины. Нажимая и удерживая клавиши ▲, ▼, внутренний проектор перемещается в необходимом направлении.

▲: внутренний проектор движется к грудному отделу;

▼: внутренний проектор перемещается к поясничному отделу.

Настройка температуры

Внутренний и внешний проекторы

Установите температуру нажатием кнопок “+”, “-”. Диапазон настройки температуры внутреннего и внешнего проекторов – 40-70° C. Оптимальная температура использования – 55-60° C. Единица изменения устанавливаемой температуры – 1° C. Шейный рол нагревается до 50° C.

Дополнительный мат

Регулятор температуры дополнительного мата расположен на сетевой панели основного мата. Турманиевая керамика на дополнительном мате нагревается при включенном внутреннем проекторе. Включите кнопку питания главного блока и настройте температуру, поворачивая регулятор по часовой стрелке (30-65° C).



Режим миостимуляции

Включите питание миостимулятора, нажав кнопку низких частот LOW FREQ (частота настроена на отметку “слабо”). Чтобы отключить изделие, повторно нажмите кнопку питания миостимулятора. С помощью кнопки LEVEL регулируют мощность низких частот.

Уровни интенсивности:

- 1 – горит зелёный индикатор;
- 2 – мигает зелёный индикатор;
- 3 – горит жёлтый индикатор;
- 4 – мигает жёлтый индикатор;
- 5 – горит красный индикатор;
- 6 – мигает красный индикатор.

Через 40 минут работы миостимулятор автоматически отключается.

Регулировка длины дополнительного мата

Дополнительный мат оборудования отодвигают рукой на нужную длину.
Предусмотрено пять уровней длины.



Варианты использования оборудования N4



Массаж спины

Расположитесь на массажёре так, чтобы голова лежала на одном уровне с краем основного корпуса, а ноги – на дополнительном мате. В автоматическом режиме массажёра можно одновременно прогревать нужный участок тела внешним проектором.

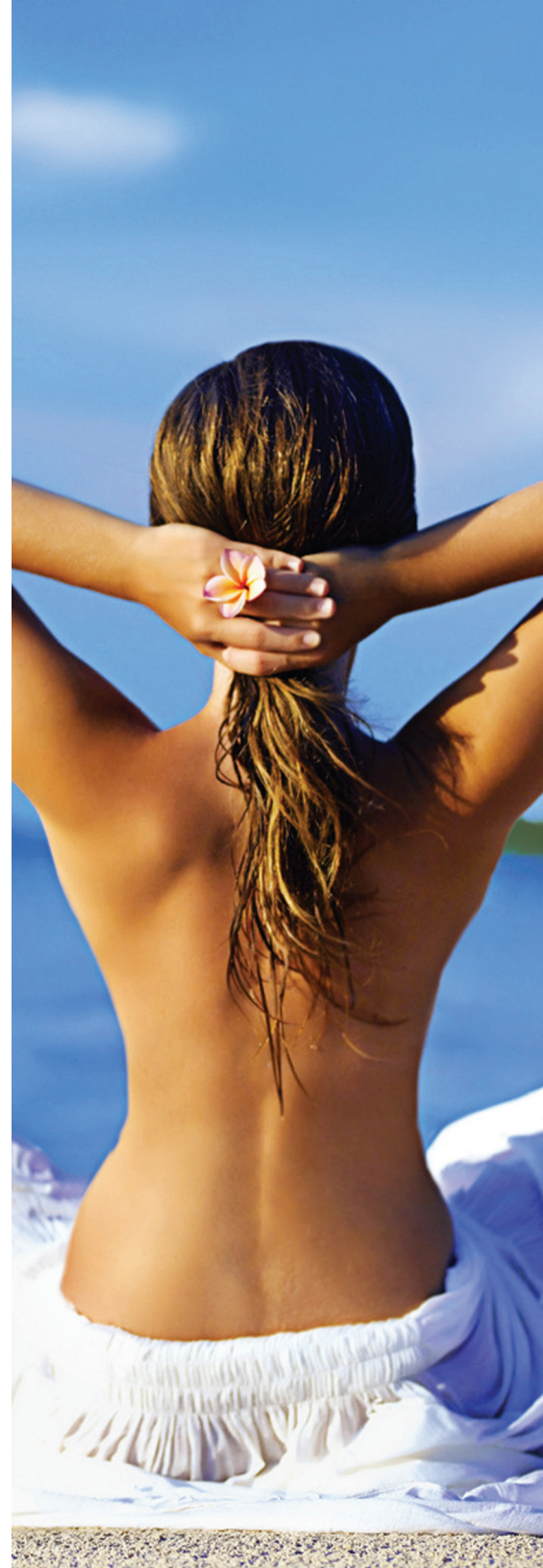
Оздоровительное воздействие:

- щадящее вытяжение позвоночника, точечный массаж и прижигание;
- массаж спины, устранение напряжения;
- улучшение кровообращения в бассейнах сонных и позвоночных артерий;
- увеличение подвижности суставов и активизация работы позвоночника;
- уменьшение болевого синдрома в отделах позвоночника;
- улучшение кровотока в ногах;
- снятие усталости.

Эффективное применение

Специалисты рекомендуют принимать сеансы массажа три раза в день – утром, в обед и вечером (перед сном).

Утром аппаратный массаж поможет организму пробудиться. Днём эффективным будет локальное воздействие на проблемные участки тела. Вечером массаж спины поможет расслабиться, снимет усталость и разгрузит позвоночник, чтобы ночью он хорошо выполнял функцию кроветворения.





Массаж ног

Сядьте так, чтобы ноги находились на ролах основного мата оборудования (можно лечь спиной на дополнительный мат). Для массажа ног применяют непрерывный режим работы проектора. Сидя на массажёре, можно одновременно пользоваться пятишариковым проектором.



Массаж живота

Нужно лечь животом на основной корпус, ноги положить на дополнительный мат, руки согните и опирайтесь на локти. Применяйте только механический режим работы оборудования. Не используйте проектор в области груди и рёбер.

Применение вдвоём или втроём

Возможно использование оборудования двумя или тремя людьми одновременно. Например, один человек делает массаж спины, второй – сидя рядом, пользуется миостимулятором, третий – пятишариковым проектором.

Ограничения к применению ролового массажа на оборудовании N4:

- высокая температура тела (выше 38°C);
- последняя стадия остеопороза (лежащий больной);
- наличие электрокардиостимулятора;
- детям до 3-х лет не рекомендуется применять вытяжение позвоночника;
- если не прошло 6 месяцев после операции на позвоночнике;
- если не прошло 6 месяцев после перелома позвоночника;
- металлические имплантаты в позвоночнике;
- неостановленное кровотечение;
- спондилолиз;
- эпилепсия с частыми приступами (несколько раз в день);
- состояние алкогольного и наркотического опьянения.

Прежде чем применять прибор на определённых частях тела после лечения или операции, проконсультируйтесь с врачом.

Применение турманиевой керамики

На турманиевой керамике сидят для прогревания органов малого таза, при воспалении седалищного нерва.

На тепловых блоках прогревают руки и стопы при боли в суставах, для улучшения кровообращения.



Конструкция массажёра позволяет использовать дополнительный мат также в сложенном виде. Чтобы сложить дополнительный мат, нужно потянуть фиксатор опорной ножки к себе и сложить ножку внутрь. Затем на петле справа нажать фиксатор складывания дополнительного мата и опустить мат в вертикальное положение.

Когда сидим на дополнительном мате спиной к основному корпусу, икры ног располагаем в углублениях с турманиевой керамикой. Благодаря полукруглой форме углублений, тепловое воздействие становится подобным эффекту обёртывания. Инфракрасное тепло расслабляет мышцы, помогает избавиться от подкожного жира в области икр. Оздоровительную процедуру можно сочетать с просмотром телепередачи или чтением книги.

Состояния, при которых не следует применять интенсивное прогревание на тепловых турманиевых блоках оборудования N4:

- высокая температура тела;
- наличие электрокардиостимулятора;
- неостановленное кровотечение;
- не прогревайте интенсивно место металлического имплантата.

Использование пятишарикового проектора



Проектор применяют при комфортной температуре, в индивидуальном чехле. Следует избегать прямого контакта с кожей и глазами.

На макушку, вдоль головы

- для улучшения кровоснабжения головного мозга;
- при головной боли, бессоннице.



На лоб

при головной боли.

Противопоказание! Не прикладывайте проектор на затылочную часть головы при высоком артериальном давлении.



На нос

- насморк;
- простуда.





На область челюсти

- зубная боль, флюсы;
- выпадение челюсти;
- воспаление, щелчки и травмы челюсти;
- воспаление тройничного нерва.



Под подбородок

- повышенная чувствительность десен и зубов;
- кариес.

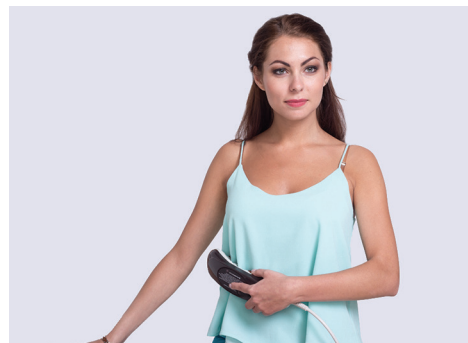


В уголок глаза, возле переносицы

часто слезящиеся глаза.

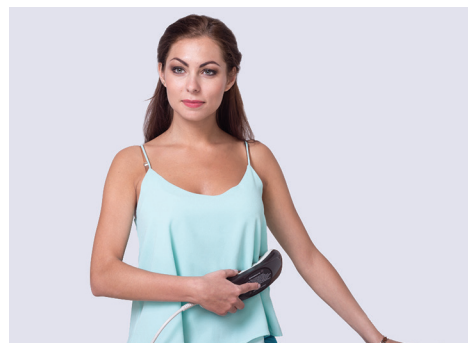
На правое подреберье

для очищения печени и улучшения её работы.



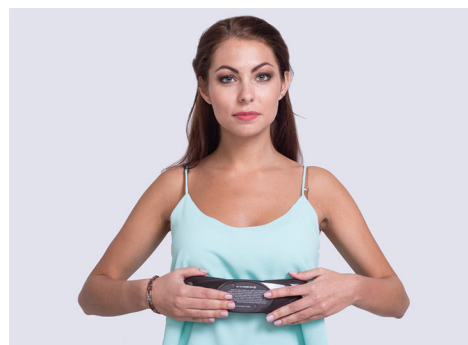
На левое подреберье

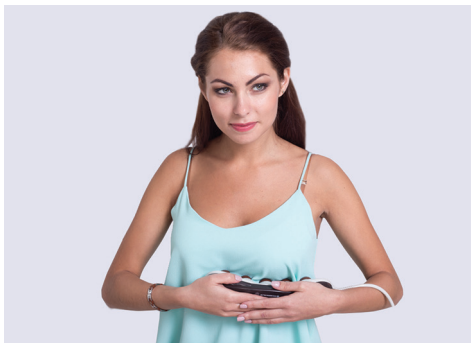
для улучшения работы поджелудочной железы.



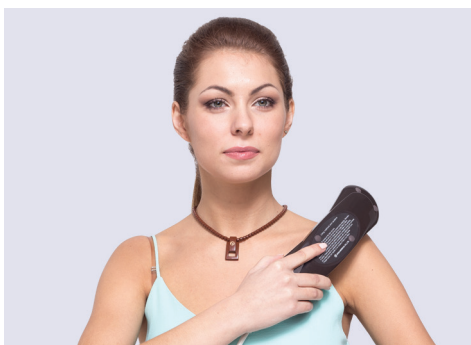
Горизонтально под грудью

для улучшения функций лёгких.





На область молочных желез



На плечевые мышцы и суставы

- боли в плечах;
- вывихи, переломы.



Под мышку

для устранения повышенной потливости и неприятного запаха.

Под ключицы

при кашле.



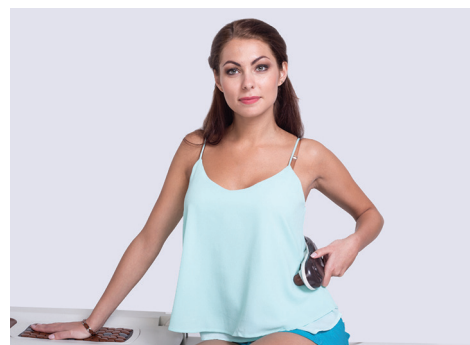
К шее

- боли в области шеи и плеч;
- остеохондроз шейного отдела;
- при простуде и гриппе – на 7-й шейный позвонок.



На область почек

для улучшения функции почек.



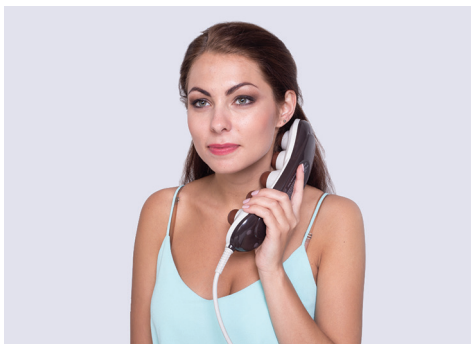


На глаза

(Проектор прикладывают на закрытые глаза, когда он не светится, при температуре 40-45°C, не более 15 мин.)

- сухость глаз;
- ячмень, жировики на веках;
- косоглазие;
- для снятия усталости глаз.

Противопоказание! Высокое глазное давление (глаукома).



В область сонной артерии

(при этом делаете проектором круговые движения + массаж шейного отдела позвоночника)

- для расщепления холестерина на стенках артерии;
- для улучшения мозгового кровообращения;
- при головокружении.

Область брюшной полости

На желудок

для улучшения работы желудка.

В область кишечника

для улучшения работы кишечника, при запорах.

В низ живота

- дисфункция яичников;
- для улучшения работы мочевого пузыря и мочевыводящих путей.



В область уха

К ушной раковине

- боль в ушах;
- снижение слуха.

За мочку уха

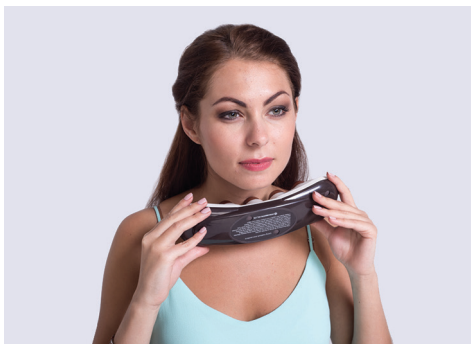
- плохой слух;
- шум в ушах (не связанный с заболеванием сахарным диабетом).





На область горла

- боль в горле;
- охриплость, повреждение голосовых связок;
- если "садится" голос, нужно держать проектор в области голосовых связок.



В область щитовидной железы

- для улучшения работы щитовидной железы;
- при нарушении гормонального баланса (держат проектор не более 10-15 мин.).

Противопоказание! Рак щитовидной железы.

Ноги, стопы

- отечность, мозоли;
- для улучшения венозного оттока;
- пяточные шпоры, трещины.



Руки, запястья, суставы

- для прогревания суставов и улучшения кровоснабжения рук;
- ушибы, трещины;
- растяжения мышц.





Под колено и по обе стороны коленей

для прогревания коленных суставов.



На тазобедренный сустав

- защемление седалищного нерва;
- для прогревания тазобедренных суставов.



Сидеть на проекторе

прогревание половых органов и мочевыводящих путей.

Обратите внимание, какие участки тела не следует прогревать пятишариковым проектором:

- мошонка у мужчин;
- место расположения металлического имплантата;
- глаза – при повышенном внутриглазном давлении (глаукома);
- место неостановленного кровотечения;
- место образования тромбов в сосудах;
- затылок и шея – при повышенном давлении;
- место расположения злокачественной опухоли;
- область сердца.



Варианты использования миостимулятора



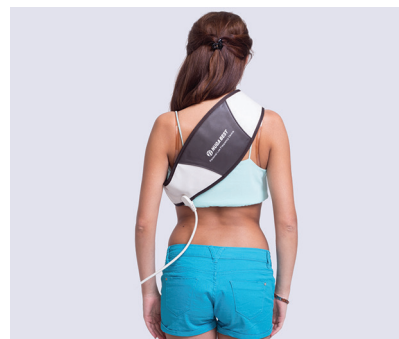
Как пользоваться поясом

Увлажните салфетку в воде и хорошо отожмите её. Разверните пояс и накройте его сверху салфеткой. Снимите или приподнимите одежду. Слегка вдохните и закрепите миостимулятор на животе, затягивая бандаж несильно, но так, чтобы низкочастотная подушка плотно прилегала к телу. Отрегулируйте подходящую для вас мощность низких частот.

Сеанс миостимуляции можно принимать сидя, стоя или лёжа. Через 40 минут работы прозвучит сигнал, и работа пояса автоматически завершается.

Воротниковая зона

- тренировка и укрепление мышц верхней части спины;
- устранение застоя в мышцах;
- улучшение подвижности шеи;
- уменьшение боли в шее и руках;
- восстановление работы нервов.



Область под солнечным сплетением

- расщепление жировых отложений;
- активизация работы желудка;
- укрепление мышц живота;
- очищение стенок кишечника.



Низ живота

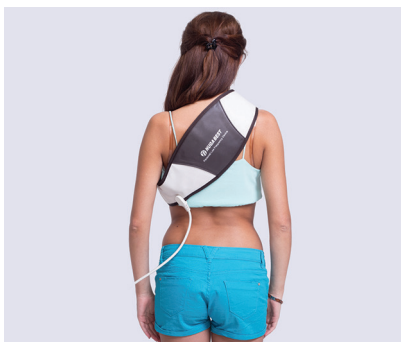
- расщепление жировых отложений;
- укрепление мышц;
- устранение запора, выведение шлаков;
- улучшение обмена веществ;
- восстановление иннервации.





Область пупка

- уменьшение подкожного жира;
- укрепление пресса;
- улучшение перистальтики кишечника.



Область лопаток

- устранение боли в плечевом поясе;
- релаксация мышц;
- улучшение кровообращения;
- при остеохондрозе.



Область поясницы

- тренировка и укрепление мышц;
- уменьшение боли;
- снятие отёка;
- при защемлении седалищного нерва.

На ягодицы, бёдра

- устранение целлюлита;
- уменьшение жировых отложений;
- устранение мышечной боли;
- при воспалении седалищного нерва.



На ноги, руки и суставы

- восстановление чувствительности;
- снятие мышечных болей;
- уменьшение отёчности;
- смягчение боли в суставах.



На ладони

- улучшение кровообращения;
- тренировка и укрепление мышц рук;
- восстановление работы нервов в руках;
- уменьшение отёков в кистях;
- стимуляция биологически активных точек, расположенных на ладонях.





Сидеть на поясе

(Слегка увлажните водой салфетку, положите её на миостимулятор и сядьте на него.)

- укрепление мышц мочевого пузыря;
- укрепление мышц влагалища после родов;
- женщинам – для повышения сексуальной активности.



На стопы

(Во время сеанса нужно использовать влажную салфетку или хлопчатобумажные носки.)

- улучшение кровообращения;
- тренировка и укрепление мышц стоп и голеней;
- улучшение работы нервов в ногах;
- при судорогах и шпорах;
- уменьшение отёков;
- восстановление чувствительности в пальцах;
- воздействие на биологически активные точки.

Ограничения к применению низкочастотного пояса:

- наличие электрокардиостимулятора;
- алкогольное и наркотическое опьянение;
- повышенная чувствительность кожи к электричеству;
- если между приёмом пищи и сеансом миостимуляции не прошёл час.

Участки тела, на которые не следует применять миостимулятор:

- живот – при беременности;
- область тромбов – при варикозном расширении вен в ногах;
- верхняя часть спины – при эпилепсии;
- область кровотечения;
- голова и шея, молочные железы, область сердца, мошонка;
- область размещения опухоли;
- участок тела после операции;
- место повреждения кожи.

Не нужно применять миостимулятор на максимальных режимах интенсивности на область живота – при камнях в жёлчном пузыре и почках.

Советы по применению миостимулятора

- После применения низкочастотного пояса на область брюшной стенки желательно выпивать стакан чистой воды для стимуляции лимфодренажа.
- Продолжительность и интенсивность процедуры нужно увеличивать постепенно.
- После использования протрите внутреннюю поверхность пояса сухой мягкой тканью или салфеткой.



Польза от применения оборудования N4:

- расслабляет мышцы спины;
- выравнивает позвоночник;
- восстанавливает природные изгибы позвоночника;
- улучшает подвижность позвоночника;
- укрепляет иммунитет;
- нормализует кровообращение;
- оздоравливает внутренние органы;
- активизирует обмен веществ;
- очищает организм от токсинов;
- успокаивает нервы;
- быстро восстанавливает силы;
- наполняет жизненной энергией.



Реакции к улучшению

Избавление от хронических проблем, как правило, не проходит гладко. Могут возникнуть реакции к улучшению, иначе называемые обострениями. Такие реакции в большинстве случаев протекают подобно течению заболевания. Наступление реакций к улучшению – сигнал того, что организм оздоравливается.

В таких случаях рекомендуют:

- * не прерывать сеансы оздоровления на оборудовании N4;
- * придерживаться диеты;
- * пить дополнительное количество чистой воды (в среднем 2 литра в день), чтобы помочь организму очиститься;
- * на 5-10°C уменьшить температуру нагревательных частей оборудования;
- * при необходимости можно отложить роловый массаж на неделю;
- * увеличить время пребывания на турманиевой керамике (на коврике NM-80, накидке МНР-100, оптимально – ночной сон на ковре NM-2500).

Советы пользователям

- Перед применением оборудования N4 внимательно ознакомьтесь с инструкцией.
- Перед сеансом массажа выпивайте стакан воды.
- Принимайте душ до и после массажа на N4.
- Аппаратный массаж делайте в чистой, лёгкой, хлопчатобумажной одежде.
- После сеанса массажа желательно 30 минут лежать или стоять (сидеть и выполнять физические нагрузки не рекомендуется).
- Вначале используйте оборудование при температуре внутреннего и внешнего проекторов – 50°C, потом можно постепенно её повышать до 60°C. Температуру турманиевой керамики повышайте постепенно.
- Регулярно, не реже раза в неделю, аккуратно протирайте изделие влажной мягкой тряпочкой. Перед тем, как протирать массажёр, не забудьте выключить его и вынуть шнур из розетки.

Параметры оборудования

Наименование и тип изделия – тепловой массажёр N4.

Производитель – АО “Нуга Медикал”, Республика Корея.

Вес изделия: 47,5 кг.

Технические характеристики:

основной мат – 1210 × 610 × 160 мм;

дополнительный мат – 580 × 360 × 95 мм;

каркас – 1630 × 694 × 484 мм.

Электрические параметры: AC 220-240V~, 50-60 Hz.

Потребляемая мощность – 260 W.

NUGA BEST®





Новая жизнь с Nuga Best

В современное нам время люди стремятся не просто долго жить, но и быть при этом здоровыми. Эта тенденция XXI века логична и объяснима, потому что в человеке с рождения заложены силы и желание быть здоровым и в молодости, и на склоне лет.

Оборудование Nuga Best пробуждает резервы организма, что ведёт к оздоровлению. Это значит, что массажёр N4 поможет не только поддерживать жизненный тонус, но и избавиться от хронических недугов. Каждый из нас, пользуясь оборудованием Nuga Best, сможет предупредить болезни и вести активный образ жизни на протяжении долгих лет.

Содержание

Через тернии к звёздам.....	5
Многофункциональность в безупречном исполнении.....	8
УСТРОЙСТВО ОБОРУДОВАНИЯ N4.....	10
Эргономичная конструкция.....	10
Внутренние проекторы.....	11
Тепловой блок для ног.....	12
Пятишариковый проектор.....	13
Многофункциональный пульт.....	14
ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ.....	18
Массаж.....	18
Живительная энергия тепла.....	19
Прижигание.....	20
Ионизация.....	22
Миостимуляция.....	23
Схема позвоночника.....	25
Здоровье позвоночника – залог полноценной жизни.....	28
Остеохондроз.....	29
Вытяжение позвоночника на Nuga Best.....	30
Восстановление нервной системы.....	31
Кровь и сосуды.....	31
Укрепление иммунитета.....	32
Белки теплового шока.....	33
Турманиевая керамика.....	34

РЕЖИМЫ РАБОТЫ ОБОРУДОВАНИЯ N4.....	36
Настройка температуры.....	38
Режим миостимуляции.....	39
 ВАРИАНТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ N4.....	 40
Роловый массаж.....	40
Ограничения к применению ролового массажа.....	44
Применение турманиевой керамики.....	44
Использование пятишарикового проектора.....	46
Ограничения к применению ручного проектора.....	57
Варианты использования миостимулятора.....	58
Ограничения к применению низкочастотного пояса.....	63
Польза от применения оборудования N4.....	64
Реакции к улучшению.....	65
Советы пользователям.....	66
Параметры оборудования.....	66

* Эта брошюра – внутреннее пособие для консультантов демонстрационных залов Nuga Best. Не является рекламой. Имеет рекомендательный, а не обязательный характер. Перед применением оборудования Nuga Best проконсультируйтесь с врачом.